

# 單元八 論證的方法——智慧人生

## 講讀課文

### 最苦與最樂

liáng qǐ chāo  
梁啟超

1 rén shēng shén me shì zuì kǔ ne pín ma bú shì shī yì ma bú shì lǎo  
人生甚麼事最苦呢？貧嗎？不是；失意嗎？不是；老  
ma sǐ ma dōu bú shì wǒ shuō rén shēng zuì kǔ de shì mò kǔ yú shēn shàng bēi  
嗎？死嗎？都不是。我說人生最苦的事，莫苦於身上背  
zhe yì zhǒng wèi liǎo de zé rèn rén ruò néng zhī zú suī pín bù kǔ ruò néng ān  
着一種未了的責任。人若能知足，雖貧不苦；若能安  
fèn bù duō zuò fèn wài xī wàng suī shī yì bù kǔ lǎo bìng sǐ nǎi rén shēng  
分（不多作分外希望），雖失意不苦；老、病、死乃人生  
nán miǎn de shì dá guān de rén kàn de hěn píng cháng yě bú suàn shén me kǔ dú  
難免的事，達觀的人看得很平常，也不算甚麼苦。獨  
shì fán rén shēng zài shì jiān yì tiān biàn yǒu yì tiān yīng gāi zuò de shì yīng zuò de shì  
是凡人生在世間一天，便有一天應該做的事，應做的事  
méi yǒu zuò wán biàn xiàng shì yǒu jǐ qiān jīn zhòng dàn zi yā zài jiān tóu zài kǔ shì  
沒有做完，便像是有幾千斤重擔子壓在肩頭，再苦是  
méi yǒu de le wèi shén me ne yīn wèi shòu nà liáng xīn zé bèi bú guò yào táo duǒ yě  
沒有的了。為甚麼呢？因為受那良心責備不過，要逃躲也  
méi chù táo duǒ ya  
沒處逃躲呀！

2 dā yīng rén bàn yí jiàn shì méi yǒu bàn qiàn le rén de qián méi yǒu huán shòu le  
答應人辦一件事沒有辦，欠了人的錢沒有還，受了  
rén de ēn huì méi yǒu bào dá dé zuì le rén méi yǒu péi lǐ zhè jiù lián zhè ge rén de  
人的恩惠沒有報答，得罪了人沒有賠禮，這就連這個人的  
miàn yě jī hū bù gǎn jiàn tā zòng rán bú jiàn tā de miàn shuì zài mèng lǐ dōu xiàng yǒu  
面也幾乎不敢見他；縱然不見他的面，睡在夢裏都像有  
tā de yǐng zi lái chán zhe wǒ wèi shén me ne yīn wèi jué de duì bu zhù tā ya yīn  
他的影子來纏着我。為甚麼呢？因為覺得對不住他呀，因  
wèi zì jǐ duì tā de zé rèn hái méi yǒu jiě chú ya bù dú shì duì yú yí gè rén rú cǐ  
為自己對他的責任還沒有解除呀！不獨是對於一個人如此，

jiù shì duì yú jiā tíng duì yú shè huì duì yú guó jiā nǎi zhì duì yú zì jǐ  
就是對於家庭，對於社會，對於國家，乃至對於自己，  
dōu shì rú cǐ fán shǔ wǒ shòu guo tā hǎo chu de rén wǒ duì yú tā biàn yǒu le zé  
都是如此。凡屬我受過他好處的人，我對於他便有了責  
rèn fán shǔ wǒ yīng gāi zuò de shì ér qiě lì liàng néng gòu zuò de dào de wǒ duì  
任；凡屬我應該做的事，而且力量能彀做得到的，我對  
yú zhè jiàn shì biàn yǒu le zé rèn fán shǔ wǒ zì jǐ dǎ zhǔ yì yào zuò yí jiàn shì biàn  
於這件事便有了責任；凡屬我自己打主意要做一件事，便  
shì xiàn zài de zì jǐ hé jiāng lái de zì jǐ lì le yí zhǒng qì yuē biàn shì zì jǐ duì yú zì  
是現在的自己和將來的自己立了一種契約，便是自己對於自  
jǐ jiā yí céng zé rèn yǒu le zhè zé rèn nà liáng xīn biàn shí shí kè kè jiān dū zài  
己加一層責任。有了這責任，那良心便時時刻刻監督在  
hòu tou yí rì yīng jìn de zé rèn méi yǒu jìn dào yè lǐ tou biàn shì guò de kǔ tòng rì  
後頭，一日應盡的責任沒有盡，到夜裏頭便是過的苦痛日  
zi yí shēng yīng jìn de zé rèn méi yǒu jìn biàn sǐ yě dài zhe kǔ tòng wǎng fén mù  
子。一生應盡的責任沒有盡，便死也帶着苦痛往墳墓  
lǐ qù zhè zhǒng kǔ tòng què bǐ bu de pǔ tōng de pín bìng lǎo sǐ kě yǐ  
裏去。這種苦痛卻比不得普通的貧、病、老、死，可以  
dá guān pái jiě dé lái suǒ yǐ wǒ shuō rén shēng méi yǒu kǔ tòng biàn bà ruò yǒu  
達觀排解得來。所以我說，人生沒有苦痛便罷；若有  
kǔ tòng dāng rán méi yǒu bǐ zhè ge gèng jiā zhòng de le  
苦痛，當然沒有比這個更加重的了。

3 fān guo lai kàn shén me shì zuì kuài lè ne zì rán zé rèn wán le suàn shì rén  
翻過來看，甚麼事最快樂呢？自然責任完了，算是人  
shēng dì yī jiàn lè shì gǔ yǔ shuō de hǎo rú shì zhòng fù sú yǔ yì shuō  
生第一件樂事。古語說得好，「如釋重負」；俗語亦說  
shì xīn shàng yí kuài shí tou luò le dì rén dào zhè ge shí hou nà zhǒng qīng  
是「心上一塊石頭落了地」。人到這個時候，那種輕  
sōng yú kuài zhí shì bù kě yǐ yán yǔ xíng róng zé rèn yù zhòng dà fù zé de  
鬆、愉快，直是不可以言語形容。責任愈重大，負責的  
rì zi yù jiǔ cháng dào zé rèn wán le shí hǎi kuò tiān kōng xīn ān lǐ dé nà kuài  
日子愈久長，到責任完了時，海闊天空，心安理得，那快  
lè hái yào jiā jǐ bèi lǐ dà dī tiān xià shì cóng kǔ zhōng dé lái de lè cái suàn  
樂還要加幾倍哩。大抵天下事，從苦中得來的樂，才算  
shì zhēn lè rén shēng xū zhī dào fù zé rèn de kǔ chu cái néng zhī dào yǒu jìn zé  
是真樂。人生須知道負責任的苦處，才能知道有盡責

rèn de lè chù zhè zhǒng kǔ lè xún huán biàn shì zhè yǒu huó lì de rén jiān yì zhǒng  
任的樂處。這種苦樂循環，便是這有活力的人間一種  
qù wèi què shì bú jìn zé rèn shòu liáng xīn zé bèi zhè xiē kǔ dōu shì zì jǐ zhǎo  
趣味。卻是不盡責任，受良心責備，這些苦都是自己找  
lái de yì fān guo lai chù chù jìn zé rèn biàn chù chù kuài lè shí shí jìn zé  
來的。一翻過來，處處盡責任，便處處快樂；時時盡責  
rèn biàn shí shí kuài lè kuài lè zhī quán cǎo zhī zài jǐ kǒng zǐ suǒ yǐ shuō wú  
任，便時時快樂。快樂之權，操之在己。孔子所以說「無  
rù ér bú zì dé zhèng shì zhè zhǒng zuò yòng  
入而不自得」，正是這種作用。

4 rán zé wèi shén me mèng zǐ yòu shuō jūn zǐ yǒu zhōng shēn zhī yōu ne yīn wèi  
然則為甚麼孟子又說「君子有終身之憂」呢？因為  
yù shì shèng xián háo jié tā fù de zé rèn biàn yù shì zhòng dà ér qiě tā cháng  
愈是聖賢、豪傑，他負的責任便愈是重大；而且他常  
yào bǎ zhǒng zhǒng zé rèn lái lǎn zài shēn shàng jiān tóu de dàn zi cóng méi yǒu fàng xià  
要把種種責任來攬在身上，肩頭的擔子，從沒有放下  
de shí jié zēng zǐ hái shuō li rèn zhòng ér dào yuǎn sǐ ér hòu yǐ bú yì  
的時節。曾子還說哩：「任重而道遠……死而後已，不亦  
yuǎn hū nà rén rén zhì shì de yōu mín yōu guó nà zhū shèng zhū fó de bēi  
遠乎？」那仁人、志士的憂民、憂國，那諸聖、諸佛的悲  
tiān mǐn rén suī shuō tā shì yí bèi zì gǎn shòu kǔ tòng yě dōu kě yǐ dàn shì  
天、憫人，雖說他是一輩子感受苦痛，也都可以。但是  
tā rì rì zài nà lǐ jìn zé rèn biàn rì rì zài nà lǐ dé kǔ zhōng zhēn lè suǒ yǐ tā  
他日日在那裏盡責任，便日日在那裏得苦中真樂。所以他  
dào dǐ hái shì lè bú shì kǔ ya  
到底還是樂，不是苦呀！

5 yǒu rén shuō jì rán zhè kǔ shì cóng fù zé rèn ér shēng de wǒ ruò shì jiāng zé  
有人說：「既然這苦是從負責任而生的，我若是將責  
rèn xiè què qǐ bú shì jiù yǒng yuǎn méi yǒu kǔ le ma zhè què bù rán zé rèn shì  
任卸卻，豈不是就永遠沒有苦了嗎？」這卻不然。責任是  
yào jiě chú le cái méi yǒu bìng bú shì xiè le jiù méi yǒu rén shēng ruò néng yǒng yuǎn  
要解除了才沒有，並不是卸了就沒有。人生若能永遠  
xiàng liǎng sān suì xiǎo hái běn lái méi yǒu zé rèn nà jiù běn lái méi yǒu kǔ dào  
像兩、三歲小孩，本來沒有責任，那就本來沒有苦。到  
le zhǎng chéng nà zé rèn zì rán yā zài nǐ de jiān tóu shàng rú hé néng duǒ bú guò yǒu  
了長成，那責任自然壓在你的肩頭上，如何能躲？不過有

dà xiǎo de fēn bié bà le      jìn dé dà de zé rèn      jiù dé dà kuài lè      jìn dé xiǎo de  
大 小 的 分 別 罷 了 。 盡 得 大 的 責 任 ， 就 得 大 快 樂 ； 盡 得 小 的  
zé rèn      jiù dé xiǎo kuài lè      nǐ ruò shì yào duǒ      dào shì zì tóu kǔ hǎi      yǒng yuǎn  
責 任 ， 就 得 小 快 樂 。 你 若 是 要 躲 ， 倒 是 自 投 苦 海 ， 永 遠  
bù néng jiě chú le  
不 能 解 除 了 。